



5 récompenses rafraîchissantes pour Pitou !

Dessert glacé à la banane et au beurre d'arachides : un vrai régal pour votre chien !

- Préparation : 15 minutes
- Congélation : 2 heures

Ingrédients

- 1 banane congelée (ou purée de citrouille ou les deux)
- 2 cuillerées à soupe de beurre d'arachides naturel (ou beurre d'amande naturel)
- 2 cuillerées à soupe de mie
- 2 tasses de yogourt grec naturel
- Jouets/os de type nylabone ou os à mâcher, tendon de bœuf, etc. qui serviront de bâtonnets (facultatif)



Étapes

1. Couper la banane en morceaux et la mettre dans un mélangeur, ajouter le beurre d'arachide (ou d'amandes) et le miel. Mélanger à haute vitesse pendant 3 minutes ou jusqu'à ce que la préparation soit lisse.
2. Ajouter le yogourt et mélanger trois minutes jusqu'à ce que la préparation se soit épaissie et ressemble à un « milk-shake ».
3. Répartir la préparation dans de petits verres de plastique (de type pour enfants) ou autres contenants de votre choix.
4. Placer au centre de chaque verre, un jouet ou os à gruger pour servir de bâtonnet. Facultatif, mais amusant !
5. Placer au congélateur, sur une plaque de cuisson, environ 2 heures.
6. Pour démouler, immerger le fond du verre dans l'eau chaude durant 3 ou 4 secondes, tourner à l'aide du jouet pour retirer le contenu.
7. Servir immédiatement à votre chien, qui doit déjà vous regarder avec insistance !

Merci de respecter les droits d'auteur sur les recettes.

Gâteries glacées au melon d'eau

- Préparation : 15 minutes
- Congélation : 2 heures

Ingrédients

- ¼ d'un melon d'eau (ou cantaloup)
- Une boîte de lait de coco (ou eau de coco)

Étapes

1. Retirer la chair du melon d'eau (environ ¼ du melon), vous pouvez manger le reste !
2. Dans un mélangeur, mélanger la chair du melon d'eau et le lait de coco jusqu'à consistance lisse.
3. Ajuster la consistance, la couleur et le goût en ajoutant de la chair de melon d'eau au besoin.
4. Verser dans des moules à glaçons (il en existe en forme d'os, d'animaux, de fleurs, amusez-vous)
5. Placer au congélateur environ 2 heures, démouler et servir.
6. Rendue là, je parie que vous y avez goûté et que vous avez trouvé ça bon



Friandises glacées pommes et poulet (ou bœuf ou légumes)

- Préparation : 15 minutes
- Congélation : 3 heures

Ingrédients

- ½ tasse de bouillon de poulet sans sel (ou bœuf ou légumes)
- ½ tasse d'eau
- Une pomme (ou poire)
- Tendon de bœuf ou autre régal à mâchouiller qui serviront de bâtonnets

Étapes

1. Dans une tasse à mesurer, mélanger le bouillon et l'eau.
2. Laver la pomme et la couper en gros morceaux.
3. Disposer les morceaux de pommes dans les moules à friandises glacées et ajouter le liquide.
4. Disposer une gâterie à mâcher dans chacun des moules afin de l'utiliser comme bâtonnet.
5. Placer au congélateur environ 3 heures.
6. Essayer de vous rendre au tapis de votre chien avant que celui-ci ne vous vole la friandise des mains.



Bol-surprise pour un chien heureux et hydraté !

Vous voulez tenir pitou occupé longtemps ? Pourquoi ne pas transformer un bol d'eau (ou autre contenant de plastique dont vous pourrez démouler le contenu) en gâterie glacée géante ?

- Préparation : 20 minutes
- Congélation : 3 heures

Étapes

1. Mélanger à l'eau un peu de jus fruits naturels, du bouillon de bœuf ou de poulet ou même l'eau d'une boîte de saumon ou thon en conserve sans sel
2. Ajouter, selon les préférences de votre chien : des fruits (bleuets, fraises, bananes, melon d'eau, pommes, etc.), des légumes (carottes, chou-fleur, brocoli, concombre, poivrons, courgettes, etc.), des morceaux de fromage, du foie séché ou toutes autres gâteries appréciées de pitou.
3. Vous pourriez même y ajouter des jouets et des os à gruger.
4. Mettre le contenant au congélateur pendant plusieurs heures.
5. Démouler ou servir à même le bol et regarder votre chien s'amuser tout en se désaltérant.

Smoothie aux fraises et bananes : de quoi être jaloux de votre compagnon canin !

- Préparation : 20 minutes
- Congélation : 4 heures

Ingrédients

- 2 tasses de fraises lavées et coupées ou un sac de 16 oz de fraises surgelées (ou bleuets, mangues, framboises, melon d'eau ou autres fruits sécuritaires pour votre chien)
- 1 ½ tasse de yogourt grec nature
- 1 banane coupée en morceaux
- ¼ tasse de lait écrémé (ou boisson d'amande ou boisson de riz ou de noix de coco)
- 3 cuillerées à soupe de miel



Étapes

1. Placer tous les ingrédients dans un mélangeur
2. Mélanger à vitesse moyenne environ 2 minutes
3. Remplir des moules à glaçon, à friandises glacées, un Kong, etc.
4. Congelez durant 4 heures ou plus
5. Démoulez et savourez... oups ce n'est pas pour vous, mais pour votre chien, alors remettez-lui son smoothie !

Bon appétit !